



Janakkalan Latu

Toukokuu 2020

**Sauva- ja pitkätkävelyt.
Lentopalloilu jatkuu syksyllä Leppäkoskella.
Yö ulkona - retket.**

**Maisema ja Torstai -pyöräily!
Fatbiket tulossa, maastopyöräilyä.**

HALLITUS 2020:***Puheenjohtaja:***

Eija Paturi Ylikyläntie 11, 14200 TURENKI

eija.paturi@hotmail.com

☎ 040 754 7532

Jäsenet:

Pirkko Hannukka TURENKI

phannukka@gmail.com

☎ 040 708 6158

Tiina Hiidenkari TURENKI

tiina@iso-hiidenkartano.fi**Jäsensihteeri**

☎ 0400 487 680

Maria Honkavuori TURENKI

mariahonkavuori@hotmail.com**Sihteeri**

☎ 050 306 4802

Päivi Kuotola JANAKKALA

paivi.kuotola@gmail.com

☎ 050 599 5553

Riitta Meriläinen TURENKI

riitta.merilainen@pp.inet.fi

☎ 040 739 5788

Harri Niemi TURENKI

harri.niemi@nekopa.fi**Rahastonhoitaja**

☎ 040 455 3970

Maire Savonen TURENKI

maire.savonen@hotmail.com

☎ 040 722 3469

Päivi Walden-Kakko HÄMEENLINNA

paivi.walden-kakko@hml.edu.fi**Varapuheenjohtaja**

☎ 040 591 7343

Varajäsenet:

Päivi Mäkinen TURENKI

paivi.makinen@netti.fi

☎ 050 306 2603

Heidi Nivasalo TURENKI

heidi.nivasalo@gmail.com

☎ 040 748 2312

TOIMIKUNNAT:

(ensimmäisenä vetäjä)

Tiedotustoimikunta:Kotisivut **Eija Paturi**, jäsenlehti **Harri Niemi**, facebook **Maria Honkavuori*****Majavastaava:*****Eija Paturi**

☎ 040 754 7532

Tämän jäsenlehden lisäksi tiedotetaan tapahtumista

Uudistuneilla kotisivuilla <http://www.janakkalanlatu.fi> hieneine **tapahtumat juttuineen** ja Facebookissa <https://www.facebook.com/janakkalanlatu> eikä se niin kovin vaikeaa ole sitä tietokonetta avata ja katsoa, jos se pöydän kulmalla kotona on, toisilla jopa taskussa!

ULKOILE**OSALLISTU****VAIKUTA**

Kansikuva: Aamuaurinko Lastujärvellä, kuva Harri Niemi.



Keväinen tervehdys!

Elämme kevättä, joka jää kaikkien muistiin. Harva meistä on elänyt aivan normaalia elämää, vaikka emme olisikaan joutuneet etätöihin tai -kouluun tai jopa ilman työtä. Myös ne, jotka ovat työ- tai kouluelämän ulkopuolella, ovat joutuneet miettimään kulkemisiaan. Osaa koskee kehoitus pysyä poissa väkijoukoista ja kaupoistakin, kaikille suositellaan riittäviä turvavälejä. Harrastukset, joissa kokoonnutaan yhteen, ovat tauolla, kirjastot ja uimahallit kiinni jne. Nyt suositaan kotona olemista ja yksin tai perheen kanssa yhdessä tekemistä. Tätä kirjoittaessani on kevät parhaimmillaan. Luonnossa kulkeminen ja siitä nauttiminen ovat suomalaisilla, ainakin meillä maalaisilla, veressä.

Olkamme iloisia, että me suomalaiset olemme välttyneet ulkonaliikkumiskielloilta suuremmissakin kaupungeissa. Metsät ovat lähellä ja meillä kaikilla on jokamiehen oikeuksien perusteella oikeus liikkua niissä. Kaikilla se lähimetsä ei ole ihan ikkunan takana, mutta ei keskellä kaupunkiakaan asuvilla Suomessa ole lähimetsään kuin korkeintaan muutaman sadan metrin matka. Ja koska meillä riittää metsiä, joissa liikkua, niin voimme kulkea niissä aika huoletta, vaikka joku siellä tulisikin vastaan.

Nyt on ollut hyvä asua täällä maalla, jossa taajamissakaan ei ole tungosta normaalinakaan aikana. Monessa maassa kodista on saanut poistua vain kauppaan tai ulkoiluttamaan koiraa, lenkille on voinut mennä vain enintään tunniksi ja kilometrin päähän asunnostaan. Ja nyt meille suomalaisille luontaisesta halauksien ja koskettelun välttämisestä on tullut muuallakin normaali tapa.

Juuri nyt odotellaan erilaisten rajoitusten purkua. Peruskoululaiset palaavat kouluun, kokoontua saa kesäkuun alusta vähän isommalla joukolla ja harrastustoimintakin alkaa taas virkistyä. Mutta vanhaan normaaliin emme voi palata vielä pitkään aikaan, eräiden ennusteiden mukaan emme enää koskaan. Ja koko ajan joudumme elämään tietoisuudessa, että rajoitukset saattavat tulla takaisin.

Tässä lehdessä on kerrottu Janakkalan Ladun kesän ja syksyn toiminnasta, mutta niissä kaikissa on mukana "jos-ajatus" eli näin toimimme, jos tilanne ei muutu. Jokaisen tulee itse harkita osallistumisestaan tapahtumiimme oman tilanteensa mukaan ja jokaisen osallistujan tulee huomioida toisten turvallisuus.

Toivotan kaikille mukavaa ja tervettä kevättä ja kesää. Toivon, että mahdollisimman moni jaksaa ulkoilla, koska se, etenkin luonnossa liikkuminen, on parasta hyvinvointia sekä mielelle, että keholle.

pj. Eija

SAUVAKÄVELYT Yhdessä!

Sauvakävelyt 01.06. alkaen **Valimonkujalta, maanantaisin klo 18.00**, lumien tuloon asti!

Vetäjänä tuttuun tapaan Eija Paturi (040 754 7532).

Tervetuloa tähän noin tunnin lenkkiin, jonka alussa verryttely ja lopussa venyttelyt.

SAUVARINNE SUPERRINTEESSÄ Yhdessä!

Suureen suosioon noussut harjoitusmuoto jatkuu taas 02.06, tiistaisin klo 18.00.

Tunnin tehotreenissä sauvotaan mäki ylös ja alas **omaan tahtiin** niin monta kertaa kun ehtii tai jaksaa.

Kokoontuminen **Kalpalinnassa**, tulotien varressa kahvila-vuokraamo rakennuksella.

Vetäjänä Päivi Kuotola 050 599 5553. Lähde mukaan! Omat sauvat!

MAISEMA PYÖRÄILYT Yhdessä!

Mukavasti alkaneita Maisema-pyöräilyjä jatketaan tänäkin kesänä, ensimmäinen kerta on nyt poikkeusoloissa ke 03.06. Lähtöpaikka Bambu-ravintola ja klo 18.00. Jatketaan elokuun loppuun asti joka viikko.

Tahtihan meillä on rauhallinen ja matkat inhimillisiä, ehtii näkemään ja kokemaan. Talven jäljiltä maisemat on monessa kohtaa muuttuneetkin, hakkuita on tehty ja toisaalle rakennettu talo. **Lähde Tiinan 0400 487 680 matkaan.**

TORSTAI PYÖRÄILYT Yhdessä!

Onkohan tämä neljännesvuosisadan juhlakesä? Kukaan ei enään muista niin vanhoja, joka tapauksessa useampi vetäjäkin meillä on jo ollut. Lähtöpaikka on kuitenkin sama **Bambu-ravintola Turengin keskustassa ja aika klo 18.00**, että jotain pysyvää.

Aloitetaan To 04.06. Ensimmäinen lenkki on noin 30 km ja nopeus mukava. Joskus kesällä kun on oikein lämmintä, teemme sitten vähän pidempiäkin lenkkejä naapurikuntiin ja vauhtikin kasvaa itseksensä kesän mittaan sen 1-2 km/h. **Etupolkijana Harri Niemi 040 455 3970.** Lähde beesiin ja kaveriksi vaihtamaan pari sanaa... muuten, muista kypärä ja vesipullo ja varaa vähän rahaakin, joskus voi olla tarvetta uimapuvullekin!

MAASTOPYÖRÄILYÄ Yhdessä!

Janakkalan Ladun maastopyöräilyn yhteislenkit ovat suunnattuja aloittelijoille ja rauhallisesta vauhdista nauttiville. Näillä lenkeillä harjoitellaan yhdessä tekniikkaa eikä mennä liian vaikeisiin maastoihin. Kestoltaan lenkit ovat noin tunnista kahteen. Mukana pärjää maastoajoon soveltuvalla pyörällä ja kypärällä. Ohjaajana toimii Maria Honkavuori. **Kesän 2020 yhteislenkit ovat perjantaisin 5.6, 3.7, 7.8 ja 4.9.** Seuraa ilmoituksia Janakkalan ladun facebook sivuilla, sinne päivittyy lenkkien tarkemmat tiedot.

Suosittut tekniikkaillat järjestetään yhteistyössä Hämeenlinnan Ladun kanssa. Ideoita ja toiveita voi esittää ohjaajille! Tekniikkailtojen ajankohdista ja paikoista tiedotetaan toukokuun puolivälin jälkeen.

Maastopyöräily kannattaa aloittaa jo nyt! Janakkalassa on hienoja maastoja ja mm. Konttila-Kiipula alueella on maastoon pylväillä merkitty noin 10 kilometrin lenkki, joka soveltuu aloitteleville maastopyöräilijöille. Tekniikkavinkkejä ja reittejä löytää myös netistä. Ainakin Youtubessa on kaikentasoisille ajajille videoita katsottavaksi. MTBreitti.fi sivustolta löytyy reittejä sekä aloittelijan opas! Hyviä reittejä ja apua omien lenkkien suunnitteluun löytyy myös jalki.fi sivulta.

Nähdään poluilla - toivottelen turvallista ja muita huomioivaa ajoa! Muistakaa turvavälit! Terveisin, **Maria** (Laita viestiä: mariahonkavuori@hotmail.com tai 050 306 4802)

KILOMETRIKISA 2020 Yhdessä!

2020 kilometrikisa on käynnistynyt. Janakkalan Ladun joukkueeseen pääset mukaan menemällä nettiin: <http://www.kilometrikisa.fi/teams/join/>

Meidän joukkueen tiedot ovat.

Kisa: Kilometrikisa 2020
Joukkueen nimi: Janakkalan Latu ry
Osallistumiskoodi: Jlatu2020

Osallistumiskoodilla pääset kisaan mukaan.
Koodia kysytään osallistumisen yhteydessä.



Mikäli mieleesi tulee kysymyksiä tai tarvitset ohjeita, lue ensin tämä:
<http://www.kilometrikisa.fi/faq/>

Pyöräily terveisin Harri Niemi 040 455 3970.

PÄIVÄRETKI PYÖRILLÄ Yhdessä!

Pyöräretki Knehtilän tilalle Hyvinkäälle 22.08. Ajomatkaa n. 95-100 km.

Lähtö Turengista Bambu-ravintolan edestä klo 8.00.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen Tiina 0400 487680 tai Päivi 050 5995553.

Tästä saattaa tulla ikimuistoinen päivä! Lähde mukaan.

TULOSSA FATBIKE -PYÖRÄT

Janakkalan ladulle on tulossa 2 kpl Fatbike pyöriä (M ja L kokoa) vuokrattaviksi ja käytettäväksi meidän omissa maastopyörä tapahtumissa. Kevyt kynnys kokeilla pyöriä ja katsoa kuinka maastossa ajosta innostuu.



Olemme saaneet niiden hankintaan avustusta, omaakin rahaa toki käytetty paljon. Joten nyt toivomme pyörille runsasta käyttöä. Yhteislenkeille ja tekniikkailtoihin pyörät saa varata maksutta. Mutta muuten vuokraamme niitä muutaman tunnin (4 h) lenkkejä varten tai vuorokaudeksi, ehkä kahdeksikin.

Jäsenille 4 h on 10 euroa ja vrk 20 euroa. Ei jäsenelle 15 ja 25 euroa.

Varaukset Eija Paturi 040 754 7532

ja maksu tilille OKOYFIHH FI72 5078 0840 0218 99 ennen pyörän noutoa.

"Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin"



Linnaseutu



maaseuturahasto

MALLINKAISTEN LEIRI Yhdessä!

Perinteinen kesäkauden avaus jäi Koronan takia väliin, mutta nyt ollaankin jo siirtymässä syyskauteen.

Mallinkaisten Leiri on varattu meille ti 25.08.2020 klo 16-20. Ainakin sauna lämpiää ja uimaan pääsee, sekä tietysti nuotiolle eväiden kimppuun. Tiedustelut Eija Paturi 040 754 7532.

Tänne polkaisee pyörälläkin nopeasti. Lähde mukaan.

HÄMÄRÄRETKI LAPSILLE JA PERHEILLE Yhdessä!

To 22.10. Hakamäen sorakuopalla klo 18.30-20.00. Tule ja tuo isä ja äitisikin, miksei mummu ja pappakin. Latuyhdistys tarjoaa yhdessä Sydänyhdistyksen kanssa mehua ja nuotionakkeja!

Tiedustelut Eija Paturi 040 754 7532, Pirkko Hannukka, Riitta Meriläinen ja Päivi Mäkinen.

Tästä ei ilta parane! Mulla oli kivaa, vähänkö pelotti! Söin kuus! Tulen uudestaan!

KANSAINVÄLINEN VAPAAEHTOISTEN PÄIVÄ yhdessä!

Tulossa: Lauantaina 05.12.2020 kutsuu Janakkalan Latu sinut, joka olet ollut tekemässä vuoden aikana vapaaehtoistyötä Kiipulaan saunomaan ja uimaan (1,5 h), sekä iltapalalle. Tiedustelut Eija Paturi 040 754 7532.

Vapaaehtoistyöksiin lasketaan kaikki yhdistyksessä tehty työ, hallitustyöskentely, ryhmien vetäminen, talkoisiin osallistuminen, niin siivoustalkoot kun hirvijahdit yms.

Eli vielä ehdit tekemään työtä yhdistyksen hyväksi ja kuittaamaan paikan tapahtumaan!

HÄMEEN LATUALUEEN SYYSTAPAAMINEN yhdessä!

La 03.10. olemme isäntiä tapaamiselle. Paikkana Latumaja Tanntalassa.

Lähde mukaan ulkoilemaan ja kokoustamaan, tapaamaan tuttuja tai luomaan uusia suhteita! Tarkemmat ajat ja muut tulevat lähempänä faceen.

HUOM! Kahvitarjoilu!

YÖ ULKONA RETKET Yhdessä!

Kevään ja kesän osalta retket peruuntuneet. **Syksyn 2020 retket päivittyvät myöhemmin, tarkemmin facebookissa lähempänä ajankohtaa.**

Mahdollisesti syyskuussa Birgitan polku 2 yön retkenä! Kyselyt Tiina 0400 487 680 tai Päivi 050 599 5553.



PYÖRÄRASTIT 2020 Yhdessä tai erikseen!

Suosittu rastit ovat muuttaneet vähän muotoaan, nyt pitää tunnistaa kuvien perusteella paikka. Käydä toteamassa mitä kuvasta on peitetty, monessa jokin numero, mutta voi olla myös sana, osa nimestä.

Kirjaa nuo puuttuvat numerot, nimet vaikka kuvan viereen ja palauta se Juhani Myllymaalle, tai voit kirjoittaa sähköpostiin havaintosi.

Kun löydät 15 rastia 01.10. mennessä, niin osallistut arvontaan.

Onnea ja pitkiä kilometrejä.

Juhani Myllymaa, Pohjakatu 21 A1, 13100 HÄMEENLINNA.

juhani.myllymaa@pp.inet.fi tai kyselyt puhelimitse 040 540 2748.



Rasti 1 Mikä sana peitetty?



Rasti 2 Mikä sana peitetty?



Rasti 3 Mikä sana peitetty?



Rasti 4 Mitä tolpan vasemmalla puolen?



Rasti 5 Mikä sana?



Rasti 6 Mikä numero?



Rasti 7 Mikä numero?



Rasti 8 Mikä numero?



Rasti 9 Mikä nimi?



Rasti 10 Mikä nimi?



Rasti 11 Mikä nimi?



Rasti 12 Mikä nimi?



Rasti 13 Mikä numero?



Rasti 14 Mitä puuttuu?



Rasti 15 Mikä numero?



Rasti 16 Mikä numero?



Rasti 17 Mikä numero?



Rasti 18 Mikä numero?



Rasti 19 Mikä nimi?



Rasti 20 Mikä nimi?



Rasti 21 Mikä nimi?



Rasti 22 Montako lintua?



Rasti 23 Mikä puuttuu?



Rasti 24 Mikä sana peitetty?



Rasti 25 Mikä puuttuu?



Rasti 26 Mikä numero?



Rasti 27 Mikä nimi?

PITKÄNKÄVELYN HARJOITUKSET Yhdessä!

Su 06.09. lähtö klo 10.00 Lastuvuoren P-paikka lenkit 10 + 10 km, varaa aikaa 2 - 4 tuntia. Tiedustelut Harri Niemi 040 455 3970 ja siitä taas 2 viikon välein, vuoroin la-su. Eri vetäjiä ja reittejä, tutustu janakkalaan.



Tuttuun tapaan tunti kuljetaan, noin 5 km ja pidetään pikkupysähdys. Omat juotavat ja energiat matkaan.

Eli syksyn päivät su 06.09., la 19.09., su 04.10., la 17.10., su 01.11., la 14.11., su 29.11., la 12.12. ja su 27.12. Laitahan nämä kalenteriin.

Kuvassa reippaita kävelijöitä Someronlähteen paikkeilla.

HIRVIJAHDIT Yhdessä!

Syksyn 2020 jahdit ovat Pyhäinpäivänä la 31.10. ja la 07.11.2020.

Kumpanakin päivänä on tilaa 10:lle ahkeralle vapaaehtoistyötä tekeväälle luonnosta nauttivalle liikkujalle. Tätä voi hyvällä syyllä sanoa kokopäivä retkeksi. aamusta lähdetään ja pimeään tullen palataan, omia eväitäkään et tarvitse, riittää säänmukainen pukeutuminen ja kompassi. Tiedustelut ja varaamiset Harri Niemi 040 455 3970. Lähde mukaan.

LENTOPALLOILUA Yhdessä!

Syyskausi alkaa 02.09. Pelataan keskiviikkoisin tuttuun tapaan **Leppäkosken koululla klo 18.30 - 20.30** joka viikko. Mukaan mahtuu myös uusia pelaajia, lähde kokeilemaan.

Tane Kömi 050 528 2450 vastaa pelaamisesta. Tervetuloa mukaan uudetkin lentopalloilijat. Pelimaksua kerätään 1 euro/kerta salimaksun kattamiseksi.

Latumajan vuokraukset:

Majavastaava: Eija Paturi ☎ matka 040 754 7532

Latumajan hinnat:

koko talo 180 €/vrk

alakerta 90 €/vrk

Latumaja: Hausjärventie 1162 14200 Turenki

Latualennus 10%

Lomaosakevaraukset:

Varauksia vuodelle 2020 ottaa vastaan Harri Niemi puh. 040 455 3970

Sovi puhelimitse avaimen nouto ja palautus.

Lomaosakeviikot Ylläskuningas A3 V.2020

vk	Pvm.	lähtöhinta	jäsenhintaa -20%
22	23.05.-30.05.	125	100
34	15.08.-22.08.	250	200
40	26.09.-03.10.	375	300
46	07.11.-14.11.	125	100

Lomaosakeviikot 5B Kiilosoppi V.2020

vk	Pvm.	lähtöhinta	jäsenhintaa -20%
20	09.05.-16.05.	250	200
26	20.06.-27.06.	250	200
32	01.08.-08.08.	375	300
38	12.09.-19.09.	575	460
44	24.10.-31.10.	250	200



Vuoden 2021 viikot ovat kaikkien varattavissa. Harri Niemi 040 455 3970.

Lomaosakeviikot Ylläskuningas A3 V.2021

vk	Pvm.	lähtöhinta	jäsenhintaa -20%
2	09.01.-16.01.	250	200
5	30.01.-06.02.	250	200
11	13.03.-20.03.	575	460
17	24.04.-01.05.	125	100
20	15.05.-22.05.	125	100
23	05.06.-12.06.	250	200
26	26.06.-03.07.	250	200
29	17.07.-24.07.	250	200
32	07.08.-14.08.	250	200
35	28.08.-04.09.	375	300
38	18.09.-25.09.	575	460
41	09.10.-16.10.	250	200
44	30.10.-06.11.	125	100
47	20.11.-27.11.	125	100
50	11.12.-18.12.	250	200

Lomaosakeviikot 5B Kiilosoppi V.2021

vk	Pvm.	lähtöhinta	jäsenhintaa -20%
3	16.01.-23.01.	125	100
9	27.02.-06.03.	375	300
15	10.04.-17.04.	575	460
21	22.05.-29.05.	250	200
27	03.07.-10.07.	250	200
33	14.08.-21.08.	375	300
39	25.09.-02.10.	375	300
45	06.11.-13.11.	250	200
51	18.12.-25.12.	375	300

Ihan mukavia kämppejä nuo ovat ja maisemat on kohdillaan.

JANAKKALAN LATU VUOKRAA RETKEILYVÄLINEITÄ

Varustevuokraukset:

Harri Niemi ☎ 040 455 3970

Janakkalan Latu vuokraa	Jäsenille € / ulkopuolisille €			
Ahkio, 50x150cm, n. 230 litraa		vrk	10 € / 20 €	viikko
Rinkka, noin 65 litraa		vrk	8 € / 12 €	viikko
Lumikengät, TSL 710/810	5 € / 10€	vrk	20 € / 40€	viikko

Vuoden 2020 jäsenmaksut:

- perheen 1. jäsen 30,00 €
- perhejäsenmaksu (samassa taloudessa asuvat) 46,00 €
- nuoriso- / opiskelijajäsen (alle 29 v) 16,00 €
- rinnakkaisjäsen (pääjäsen toisessa yhdistyksessä) 25,00 €
- kannatusjäsenmaksu 500,00 €
- yhteisöjäsen 27,00 €

Janakkalan Ladun jäsenenä saat Latu ja Polku lehden kotiisi, myös alennuksia mm. Partiokaupasta ja tietysti Kiilopäältä. Yhdistyksemme omista lomaosakkeista saat tuntevan 20 %:n alennuksen, muutenkin edullisista hinnoista. Mutta tärkeintä varmasti on, että monipuolinen liikuntatarjonta on ilmaista, ainoastaan lentopalloilijat keräävät salimaksua.

Janakkalan Latu ry
Syyskokous tiistaina 27.10.2020 kello 18.00

Latumajalla Tanttalassa
Käsitellään säännöissä kevätkokoukselle määrättyt asiat.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa.
Hallitus.

Suomen Ladun Hyvinvointia Luonnosta -kiertue Metsämiielellä

Pysähtyy Janakkalan Latumajalle la 08.08.

Miten sinä voit tänään? Koska viimeksi pysähdyit aistimaan ja ihmettelemään luontoa? Tule kanssamme virittäytymään metsämiielelle.

Jo 10 minuutin luonto-oleilu laskee sykettä, hengitystiheyttä, verenpainetta ja vähentää stressihormoneita kaikkina vuodenaikoina. Lähde kanssamme kokemaan luonnon hyvää tekevät vaikutukset ja syventämään luontosuhdettasi. [Hyvinvointia luonnosta -kiertuetapahtumat](#) ovat avoimia kaikille ja niissä tuetaan matalan kynnyksen liikkumista luonnossa ohjattujen [Suomen Latu Metsämieli](#) -harjoitusten avulla.

- Tule yksin tai yhdessä ystävän kanssa kokemaan luonnon rauhoittava, rentouttava ja virkistävä vaikutus.
- Tule saamaan konkreettisia työvälineitä arkeesi ja oman hyvinvointisi tueksi lähiluonnon ja helppojen harjoitteiden kautta.
- Tule kuulemaan uusimmista luonnon hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista sekä tutkimustuloksista.

Nähdään tapahtumissa ja koetaan luonnon taika yhdessä!

Hyvä tietää Hyvinvointia luonnosta -kiertueen tapahtumista

- Saavuthan paikalle aloitusajankohtaan mennessä, yhteinen ohjelma ohjatusti alkaa silloin.
- Varaathan mukaasi pienet eväät, istuinalustan ja juomapullon.
- Paikkakunnittain ohjelmissa saattaa olla muutoksia, yhteistä ohjelmassa: 1,5 h ohjattu aistiretki Metsämieli- menetelmää hyödyntäen + 1h evästauko, sekä toiminnallinen tietoisuus luonnon hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista.

Tästä tulee tarkempaa tietoa Faceen ennen tapahtumaa.

Metsämieli-
hyvinvointimenetelmä

JÄSEN, HANKI PAITA Yhdessä!

Janakkalan Latu on hankkinut ja hankkii tarvittaessa lisää teknisiä T-paitoja tilausten mukaan.



Paidat on tosiaan teknistä materiaalia ja tyylikkään mustia, logo painatus on rinnassa kuvan mukaisesti.

Painotyö Turengissa.

Kokoja löytyy XS - XXXL, hinta on mukavat 15 euroa. Maksu tilille FI72 5078 0840 0218 99 OKOYFIHH

Tilaukset Eijalta 040 754 7532 tai eija.paturi@hotmail.com

ps. on myös hyvä lahjavinkki liikkuvalla kaverilla!

Lisätietoja tapahtumista saat tämän lehden lisäksi yhdistyksen kotisivuilta ja facebook -sivuilta.

<http://www.janakkalanlatu.fi>

<https://www.facebook.com/janakkalanlatu>

Katso myös:

<https://www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri.html>



TAPAHTUMAKALENTERI 01.06.2020 – 05.12.2020

Ma 01.06.	Sauvakävelyt alkavat, joka viikko	Konttilassa
Ti 02.06.	Sauvarinne harjoitukset alkavat	Kalpalinna
Ke 03.06.	Maisema-pyöräilyt alkavat	Bambu-ravintola
To 04.06.	Torstai pyöräilyt alkavat	Bambu-ravintola
Pe 05.06.	Maastopyöräilyä kuukausittain alkaa	Hakamäki
La 08.08.	Hyvinvointia luonnosta -kiertue	Latumajalla
La 22.08.	Pyöräretki Knehtilän tilalle	Bambu-ravintola
Ti 25.08.	Kesän päättäjäiset Leirillä	Mallinkainen
Ke 02.09.	Lentopalloilua	Leppäkosken koulu
Su 06.09.	1. Pitkän kävelyn harjoitus	Latumajalta
Pe-su	Birgitan polku yön yli retki	Lempäälä
La 03.10.	Hämeen Latualueen syystapaaminen	Latumajalla
To 22.10.	Hämäräretki lapsille	Hakamäki
24.-25.10.	Suomen Ladun Syyskokous sekä aluepalaveri	
Ti 27.10.	Yhdistyksen Syyskokous	Latumajalla
La 31.10.	1. Hirvijahti ajohenkilöille	Harvialan metsät
La 07.11.	2. Hirvijahti ajohenkilöille	Harvialan metsät
La 05.12.	Vapaaehtoisten ilta	Kiipulassa

Muista pestä kädet!





Latumaja sijaitsee Someronlähteen kupeessa, Hausjärventie 1162.