



latu Janakkalan Latu

Marraskuu 2019

*Sauva- ja pitkätkävelyt.
Lentopalloilu jatkuu Leppäkoskella.
Yö ulkona - retket.*

*Lumikenkäily retket!
Viikon pyöräily tulossa.*

HALLITUS 2020:***Puheenjohtaja:***

Eija Paturi Ylikyläntie 11, 14200 TURENKI

eija.paturi@hotmail.com

☎ 040 754 7532

Jäsenet:

Pirkko Hannukka TURENKI

phannukka@gmail.com

☎ 040 708 6158

Tiina Hiidenkari TURENKI

tiina@iso-hiidenkartano.fi**Jäsensihteeri**

☎ 0400 487 680

Maria Honkavuori TURENKI

mariahonkavuori@hotmail.com**Sihteeri**

☎ 050 306 4802

Päivi Kuotola JANAKKALA

paivi.kuotola@gmail.com

☎ 050 599 5553

Riitta Meriläinen TURENKI

riitta.merilainen@pp.inet.fi

☎ 040 739 5788

Harri Niemi TURENKI

harri.niemi@nekopa.fi**Rahastonhoitaja**

☎ 040 455 3970

Maire Savonen TURENKI

maire.savonen@hotmail.com

☎ 040 722 3469

Päivi Walden-Kakko HÄMEENLINNA

paivi.walden-kakko@hml.edu.fi**Varapuheenjohtaja**

☎ 040 591 7343

Varajäsenet:

Päivi Mäkinen TURENKI

paivi.makinen@netti.fi

☎ 050 306 2603

Heidi Nivasalo TURENKI

heidi.nivasalo@gmail.com

☎ 040 748 2312

TOIMIKUNNAT:

(ensimmäisenä vetäjä)

Tiedotustoimikunta:

Kotisivut Eija Paturi, jäsenlehti Harri Niemi, facebook Maria Honkavuori

Majavastaava:

Eija Paturi

☎ 040 754 7532

Kotisivu: <http://www.janakkalanlatu.fi/>Facebook: <https://www.facebook.com/janakkalanlatu>**ULKOILE****OSALLISTU****VAIKUTA**

Kansikuva: Kesijärven maastossa 12.01.2019 Jokke, Anna, Jonna ja Marja, kuva Harri Niemi.



Marraskuinen tervehdys latulaiset!

Eletään vuoden pimeintä aikaa ja totutellaan ensimmäisiin pakkasiin. Kesän runsaat ulkoilut ovat taas tällä erää takanapäin, mutta ei anneta pimeyden ja kylmyyden estää liikuntaa ja ulkoilua. Itse asiassa on aika hienoa liikkua metsäpoluilla otsa- tai taskulampun valossa. Ja jos valaisematon metsäpolku ei innosta, kannattaa hyödyntää valaistut ulkoilureitit tai katualueet.

Olemme välittäneet kuntaan toiveen, että valaistuilla ulkoilureiteillä olisivat valot päällä myös aamuisin, jolloin ulkoilijat voisivat käyttää niitä myös silloin. Tämä toive on tullut niin

työssäkävijöiltä kuin aamuvirkuilta vapaalla olijoiltakin. Katsotaan toteutuuko tämä toive jossain vaiheessa.

Vaikka osa tämän vuoden ohjatuista toiminnoista onkin talvitaulla, riittää toimintaa jokaiselle viikolle: lentopalloilua, sauvakävelyä, peli-iltoja, pitkiä kävelyä joka toinen viikonloppu jne. Tulkaa mukaan, niin hiihto- ja lumikenkäilykelien odotuskin sujuu yhdessä mukavammin.

Olemme pyrkineet kehittämään toimintaamme pienin askelin. Siitä esimerkkinä uusi laji maastopyöräily ja yhteistoiminta Janakkalan Sydänyhdistyksen kanssa. Itsenäisyyspäivän aattona 5.12. kokoamme aktiiviset vapaaehtoistoimijamme Kiipulaan saunomaan ja uimaan. Päivä on valtakunnallinen vapaaehtoistyön päivä, jolloin mm. Kansalaisareena palkitsee jo kuudetta kertaa Vuoden vapaaehtoisen. Pyrimme tekemään päivästä myös meillä vuosittaisen, joten tämä pienenä kannustimena tulla mukaan toimintaamme ohjaajaksi tai jonkin tapahtuman toimijaksi. Toivotamme kaiken uuden "työvoiman" tervetulleiksi. Näillä sanoin teille kaikille oikein mukavaa syksyä!

Eija, pj.

Tämän jäsenlehden lisäksi tiedotetaan tapahtumista

Uudistuneilla kotisivuilla <http://www.janakkalanlatu.fi> hienoine tapahtumat juttuineen ja facebookissa <https://www.facebook.com/janakkalanlatu> eikä se niin kovin vaikeaa ole sitä tietokonetta avata ja katsoa, jos se pöydän kulmalla kotona on, toisilla jopa taskussa!

SYYSKOKOUS PÄÄTÖKSIÄ Yhdessä!

Janakkalan Latu ry:n syyskokous pidettiin omalla latumajalla tiistaina 29.10.2019. Paikalla oli 12 jäsentä.

Hallituksen esitykset niin toiminnasta kun rahojen käytöstäkin puheenjohtajana toiminut Pentti Lepistö nuiji aika vauhdikkaasti, eikä aikaa käytetty jäsenmaksuihinkaan, pysyivät entisellään.

Hallitukseen erovuoroisten tilalle 2-vuotis kaudeksi valittiin uutena Maria Honkavuori, uudestaan valittiin Tiina Hiidenkari, Harri Niemi ja Päivi Walden-Kakko. Varajäseniksi valittiin Päivi Mäkinen ja Heidi Nivasalo. Vanhoina jatkavat Pirkko Hannukka, Päivi Kuotola, Riitta Meriläinen ja Maire Savonen, sekä tietysti puheenjohtaja Eija Paturi. Naisenemmistöön ei tullut muutoksia!

Toiminnantarkastajina jatkavat Anne Jokinen ja Henna Häkli.

Kirjanpitäjänä vuosikymmeniä toiminut Terhi Holstila luopui tehtävästään ja tilalle valittiin Anne Heikkinen.

Järjestäytymiskokouksessa valittiin varapuheenjohtajaksi Päivi Walden-Kakko ja rahastonhoitajaksi Harri Niemi, Jäsensihteerin töihin Tiina Hiidenkari. Sihteeriksi Maria Honkavuori, joka otti myös Facebook asiat kontolleen. Majavastaavaksi lupautui Eija Paturi.

Perinteisesti arvottiin palkintoja pyörärastien hakijoiden kesken. Onnetar suosi Silja Mannilaa, Mia Jahtisaarta ja Kalevi Koskista, heidät palkittiin Heijastin kassilla ja valjailla.

SAUVAKÄVELYT Yhdessä!

Sauvakävelyt lähtevät edelleen **Valimonkujalta, maanantaisin klo 18.00**, lumien tuloon asti ja jatkuvat sitten niiden sulettua, arviolta 13. huhtikuuta alkaen.

Vetäjänä tuttuun tapaan Eija Paturi (040 754 7532).

Tervetuloa tähän noin tunnin lenkkiin, jonka alussa verryttely ja lopussa venyttelyt.

PITKÄNKÄVELYN HARJOITUKSET JA TOSIPITKÄ

Yhdessä!



Su 01.12. lähtö klo 10.00
Latumajalta lenkit 10 + 10 km,
varaa aikaa 2 - 4 tuntia.
Tiedustelut **Harri Niemi 040 455 3970** ja siitä taas 2 viikon välein,
vuoroin la-su.
Tammikuu ja Helmikuu ollaan
vapaalla, **jatketaan sitten la 07.03.**

Tuttuun tapaan tunti kuljetaan, noin 5 km ja pidetään pikkupysähdys, pidemmillä matkoilla 3 tunnin välein kahvitauko. Omat juotavat ja eväät matkaan.

Kevään viimeinen TosiPitkä, pituus n. 35 km. Ajankohta on la 16.05., klo 08.00 ja lähtöpaikka on vielä avoin. Tiedustelut **Harri Niemi 040 455 3970.**

Kuvassa reippaita kävelijöitä tauolla.

01.12. puolivälin tauko tulilla ja lenkin (4h) jälkeen mahdollisuus sauna latumajalla!

MAASTOPYÖRÄILYÄ Yhdessä!

Honkavuoren Maria kävi viime keväänä Suomen Ladun maastopyöräilyn ohjaajakurssin ja veti sitten muutamia tekniikka iltoja, jotka saavuttivatkin suuren suosion. Myös normaalit tunnin-kaksi kestävät lenkit Turengista vetivät mukavasti maastopyöräilijöitä.

Mahdollisesti talven aikanakin tulee jokin pyöräily, eli seuraa tilannetta, mutta ainakin keväällä jatketaan, touko-syyskuussa todennäköisesti edelleen perjantai lenkkejä.

Tiedustelut **Maria Honkavuori 050 306 4802** tai mariahonkavuori@hotmail.com

KILOMETRIKISA 2019 Yhdessä!

2019 kilometrikisassa Janakkalan Ladun 5 henkinen joukkue saavutti Tehosarjassa sijan 14. Pyöräilijöiden ajettut määrät kesän aikana olivat 2244 - 4918 km.

Odotamme innolla 2020 kilpailua, etkö sinäkin?

LUMIKENKÄILYÄ Yhdessä!

Todennäköisesti kohta saadaan lumipeite ja päästään lumille. Tarkoitus aloittaa säännölliset lumikenkäilyt **la 04.01.2020 klo 10.00**. Alustava lähtöpaikka **Maankaatopaikan portilla P-paikka**. Tehdään noin **3 tunnin** lenkki. Muista hyvät eväät tulistelua varten. Vetäjänä Harri Niemi 040 455 3970.

Seuraavat kerrat 2 viikon välein lauantaisin, eli 18.01., 01.02., 15.02., 29.02., 14.03. ja 28.03. Voit varata itsellesi sopivan päivän ja laatia mukavan reitin, ilmoittaudu vetäjäksi Harri Niemi 040 455 3970.

Näiden lisäksi voi tulla ylimääräisiäkin kertoja, ihan lumitilanteen mukaan.

Kuutamolle lähdemme torstai-iltana **06.02.2020 klo 18.30** lumikengillä maankaatopaikan P-paikalta Turengista, Lastuvuorentien varrelta. Vetäjänä Harri Niemi 040 455 3970. Kuutamonihiilu kestää noin 1,5 tuntia. Tervetuloa!

VILLASUKKA JUOKSUN SM-KILPAILUT Yhdessä!

La 25.01. Orivedellä. Janakkalan Latu on ilmoittanut tänne ainakin yhden joukkueen, johon vielä yksi nopein mahtuu mukaan. Joukkuekisa käydään 4 henkisin joukoin, matkana on 200 metriä jokaisella. Jos olen oivaltanut oikein, paras joukkue palkitaan, ei nopeinta, eli mietintämyssyjä tässä tarvitaan niiden villasukkien lisäksi, eikä aikaakaan ole enään hukattavaksi. Eija Paturi kerää joukkuetta tai joukkueita 040 754 7532.

Myös yksilömatkoille 3 tai 6 km voi tietysti lähteä edustamaan latua.

Mennään kimppakyydein.

Lisätietoja:

www.villasukkajuoksunsm.fi



Lomaosakevaraukset:

Varauksia vuodelle 2020 ottaa vastaan Harri Niemi puh. 040 455 3970

Sovi puhelimitse avaimen nouto ja palautus.

Lomaosakeviikot Ylläskuningas A3 V.2020

vk	Pvm.	lähtöhinta	jäsenhinta -20%
4	18.01.-25.01.	250	200
19	02.05.-09.05.	125	100
22	23.05.-30.05.	125	100
25	13.06.-20.06.	125	100
28	04.07.-11.07.	250	200
40	26.09.-03.10.	375	300
43	17.10.-24.10.	250	200
46	07.11.-14.11.	125	100

Lomaosakeviikot 5B Kiilosoppi V.2020

vk	Pvm.	lähtöhinta	jäsenhinta -20%
2	04.01.-11.01.	125	100
8	15.02.-22.02.	375	300
20	09.05.-16.05.	250	200
26	20.06.-27.06.	250	200
32	01.08.-08.08.	375	300
38	12.09.-19.09.	575	460
44	24.10.-31.10.	250	200
50	05.12.-12.12.	250	200



Vuoden 2021 viikot ovat varattavissa torstaina **02.01.2020 klo 08.00** alkaen puhelimitse Harri Niemi 040 455 3970.

Lomaosakeviikot Ylläskuningas A3 V.2021

vk	Pvm.	lähtöhinta	jäsenhinta -20%
2	09.01.-16.01.	250	200
5	30.01.-06.02.	250	200
8	20.02.-27.02.	375	300
11	13.03.-20.03.	575	460
14	03.04.-10.04.	575	460
17	24.04.-01.05.	125	100
20	15.05.-22.05.	125	100
23	05.06.-12.06.	250	200
26	26.06.-03.07.	250	200
29	17.07.-24.07.	250	200
32	07.08.-14.08.	250	200
35	28.08.-04.09.	375	300
38	18.09.-25.09.	575	460
41	09.10.-16.10.	250	200
44	30.10.-06.11.	125	100
47	20.11.-27.11.	125	100
50	11.12.-18.12.	250	200

Lomaosakeviikot 5B Kiilosoppi V.2021

vk	Pvm.	lähtöhinta	jäsenhinta -20%
3	16.01.-23.01.	125	100
9	27.02.-06.03.	375	300
15	10.04.-17.04.	575	460
21	22.05.-29.05.	250	200
27	03.07.-10.07.	250	200
33	14.08.-21.08.	375	300
39	25.09.-02.10.	375	300
45	06.11.-13.11.	250	200
51	18.12.-25.12.	375	300

Ihan mukavia kämppejä nuo ovat ja maisemat on kohdillaan.

JANAKKALAN LATU VUOKRAA RETKEILYVÄLINEITÄ

Varustevuokraukset:

Harri Niemi ☎ 040 455 3970

Janakkalan Latu vuokraa	Jäsenille € / ulkopuolisille €			
Ahkio, 50x150cm, n. 230 litraa		vrk	10 € / 20 €	viikko
Rinkka, noin 65 litraa		vrk	8 € / 12 €	viikko
Lumikengät, TSL 710/810	5 € / 10€	vrk	20 € / 40€	viikko

Latumajan vuokraukset:

Majavastaava: Eija Paturi ☎ matka 040 754 7532

Latumajan hinnat:

koko talo 180 €/vrk

alakerta 90 €/vrk

Latumaja: Hausjärventie 1162 14200 Turenki

Latualennus 10%

Vuoden 2020 jäsenmaksut: (ennallaan)

- perheen 1. jäsen	30,00 €
- perhejäsenmaksu (samassa taloudessa asuvat)	46,00 €
- nuoriso- / opiskelijajäsen (alle 29 v)	16,00 €
- rinnakkaisjäsen (pääjäsen toisessa yhdistyksessä)	25,00 €
- kannatusjäsenmaksu	500,00 €
- yhteisöjäsen	27,00 €

Janakkalan Ladun jäsenenä saat Latu ja Polku lehden kotiisi, myös alennuksia mm. Partiokaupasta ja tietysti Kiilopäältä. Yhdistyksemme omista lomaosakkeista saat tuntevan 20 %:n alennuksen, muutenkin edullisista hinnoista. Mutta tärkeintä varmasti on, että monipuolinen liikuntatarjonta on ilmaista, ainoastaan lentopalloilijat keräävät salimaksua.

LATUMAJAN MEHUASEMAT Yhdessä!

Aloitetaan heti kun lumi- / latutilanne sallii. Päivystämme majalla **sunnuntaisin klo 10.00 – 14.00**. Pientä maksua vastaan kahvia, mehua, pullaa tai muuta leivonnaista.

Varaa oma päivystyspäiväsi Paturin Eijalta 040 754 7532.

Majalla voit poiketa tietysti vaihtamassa kuulumisia vaikka kävellen tai autollakin, miksei maastopyörälläkin, mutta varo sotkemasta latuja!

ULKONA KUIN LUMIUKKO Yhdessä!

La 22.02. Hakamäen sorakuopalla klo 10 – 12.00. Tule ja tuo isä ja äitisikin rakentamaan lumiukkoja tai muuta hauskaa lumesta. Väliajoilla mahdollisuus mahtaviin liukuihin, ota oma pulkka, kelkka tai liukuri matkaan. Vietetään hauskaa aamupäivää, latuyhdistys tarjoaa makkaranuotion. Omat eväät!

Tiedustelut Pirkko Hannukka 040 708 6158, Riitta Meriläinen ja Päivi Mäkinen.

Janakkalan Latu ry

Kevätkokous tiistaina 24.03.2020 kello 18.00

Latumajalla Tanntalassa

Käsitellään säännöissä kevätkokoukselle määrätyt asiat.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa.

Hallitus.

HIRVIJAHDIT Yhdessä!

Syksyn 2019 jahdit olivat Pyhäinpäivänä la 02.11. ja la 09.11.2019.

Kumpanakin päivänä oli 10 ahkeraa vapaaehtoista liikkeellä, saalista metsästäjät saivat 9 ja 13 hirveä. Ehkä sinäkin kiinnostuit ja varaat ulkoilua varten 31.10. ja 07.11.2020 päivät, Kiitos.

LENTOPALLOILUA Yhdessä!

Syyskausi lopuillaan, pelataan keskiviikkoisin tuttuun tapaan **Leppäkosken koululla klo 18.30 – 20.30 joka viikko**. Mukaan mahtuu myös uusia pelaajia, lähde kokeilemaan, keväällä jatketaan 08.01.2020 alkaen.

Tane Kömi 050 528 2450 vastaa pelaamisesta. Tervetuloa mukaan uudetkin lentopalloilijat. Pelimaksua kerätään 1 euro/kerta salimaksun kattamiseksi.

PELI- JA SAUNAILLAT Yhdessä!

Latumajalla joka tiistai noin klo 15 lähtien, jotkut tulevat jo aikaisemminkin.

HUOM! Talvikaudella kokeiluna maanantaisin klo 12.00. Tiedustelut **Erkki Niemi 0500 483 908**.

Koronaa ja korttiahhan siellä pelataan, seurustellaan ja juodaan kahvit, sellaista perinteistä yhdessäoloa. Kuulee tarinat ja jutut, mitä toiset on viikolla puuhastelleet ja onko suunnitelmia lähteä vaikka lappiin!

Ei tarvitse nettiä selailla...

KANSAINVÄLINEN VAPAAEHTOISTEN PÄIVÄ Yhdessä!

Torstaina 05.12.2019 kutsuu Janakkalan Latu sinut, joka olet ollut tekemässä vuoden aikana vapaaehtoistyötä **Kiipulaan saunomaan ja uimaan (1,5 h), sekä iltapalalle Tähkä ja aulatila, aloitetaan klo 18.00.**

Ilmoittautumiset Eija Paturille TEKSTIViestillä 040 754 7532, viimeistään su 24.11.

Vapaaehtoistyöksiään lasketaan kaikki yhdistyksessä tehty työ, hallitustyöskentely, ryhmien vetäminen, talkoisiin osallistuminen, niin siivoustalkoot kun hirvijahdit yms.

YÖ ULKONA RETKET Yhdessä!

Lauantaina 23.11. lähdemme Bambu-ravintolalta klo 09.00 kimpapakyydein Sipoonkorpeen, teemme siellä päiväretken 10 - 20 km ja yöksi kotiin.

Retken vetäjinä Tiina Hiidenkari 0400 487 680, tiina@iso-hiidenkartano.fi ja Päivi Kuotola. Ilmoittaudu Tiinan sähköpostiin, lisätietoja voit kysellä myös puhelimitse.

Kevään 2020 retket päivittyvät myöhemmin, tarkemmin facebookissa lähempänä ajankohtaa. **Kesäkuussa Birgitan polku 2 yön retkenä!**



SAUVARINNE Yhdessä!

Kolmena vuonna suureen suosioon noussut harjoitusmuoto **jatkuu taas 23.04, tiistaisin klo 18.00**. Kesän aikaisista mahdollisista aikataulumuutoksista tiedotetaan Janakkalan ladun Facebook-sivuilla.

Tunnin tehotreenissä sauvotaan mäki ylös ja alas **omaan tahtiin** niin monta kertaa kun ehtii tai jaksaa, voit myös tehdä tavallaan **polkujuoksu** harjoituksen, kiertämällä pikkulenkin maastossa nousun jälkeen ja palaten mäen alle... siitä sitten uusi kierros.

Kokoontuminen **Kalpalinnassa**, rinne taitaa vaihtua, eli seuraa tilannetta, omat sauvat mukaan.

Vetäjänä Satu Saarinen 0500 729 143 ja Päivi Kuotola 050 599 5553. Lähde mukaan!

VIIKON PYÖRÄILY TULOSSA yhdessä!

Lauantaina 11.07. lähdemme Turengista Bambu-ravintolan edestä aamulla klo 08.00.

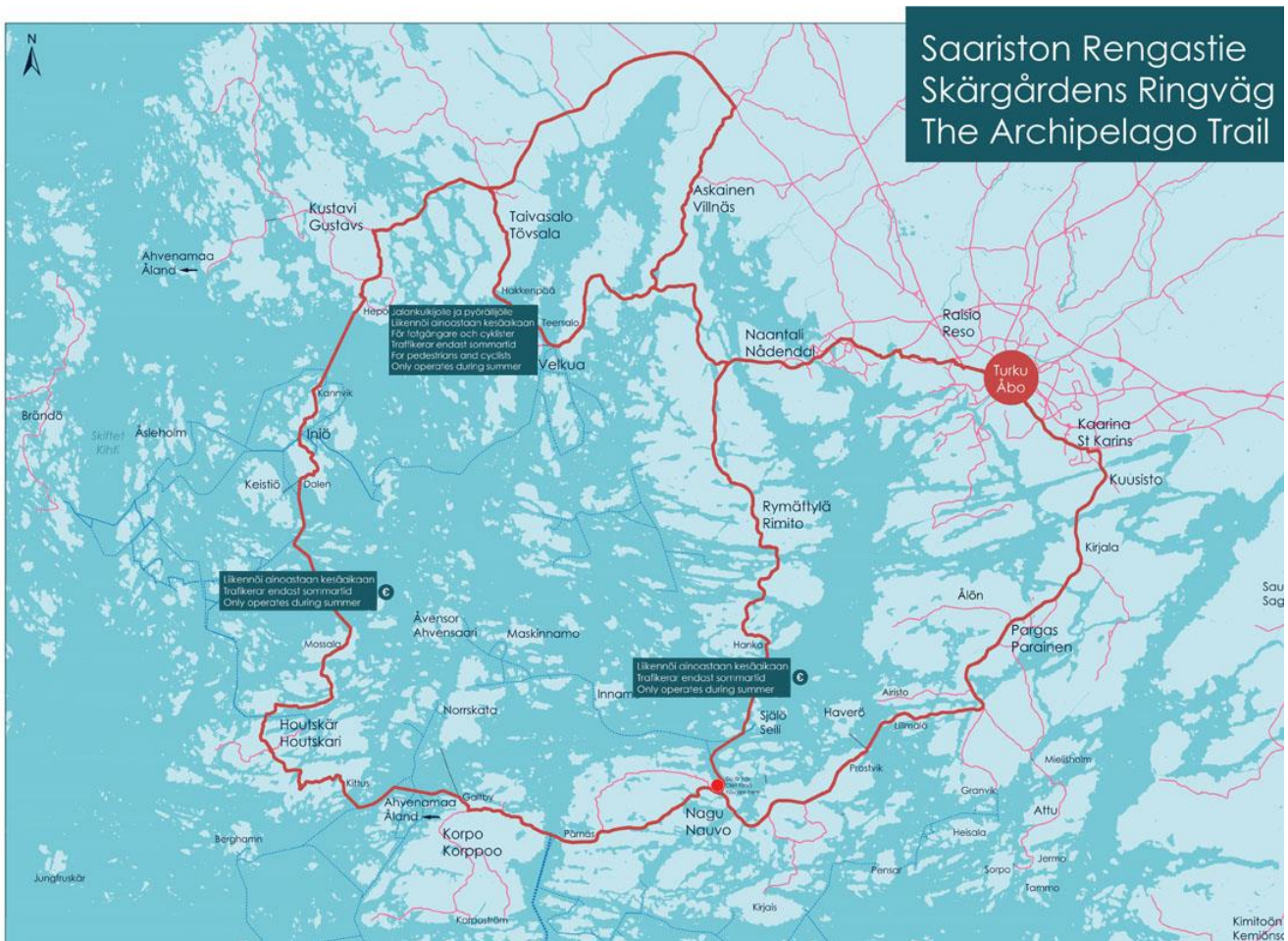


Olethan mukana!

Ajatuksena on ajella Turkuun päin ja yöpyä jossakin. Jos haluaa, voi tulla sunnuntaina omalla autolla Turkuun kohti pyörän kanssa, treffataan jossakin ja jatketaan Saaristokierrosta 250 km 4 - 5 päivää ja kotiin suunnatessa yövytään vielä. Turenkiin palataan 17.07.

Matkan vetäjänä **Harri Niemi 040 455 3970** tai harri.niemi@nekopa.fi Lähde pitämään perää tai rinnalle polkemaan.

Ilmoittaudu mukaan mahdollisimman pian, mielellään 31.12. mennessä, jotta saadaan ryhmän koko selville, majapaikat yms. varattua ja retki varmistettua. Kustannusarviota ei vielä ole, mutta toki majoittuminen ja ruokailut maksavat jotakin.



JÄSEN, HANKI PAITA Yhdessä!

Janakkalan Latu on hankkinut ja hankkii lisää teknisiä T-paitoja tilausten mukaan.



Paidat on tosiaan teknistä materiaalia ja tyylikkään mustia, logo painatus on rinnassa kuvan mukaisesti.

Painotyö Turengissa.

Kokoja löytyy XS - XXXL, hinta on mukavat 15 euroa. Maksu tilille FI72 5078 0840 0218 99 OKOYFIHH

Tilaukset Eijalta 040 754 7532 tai eija.paturi@hotmail.com

ps. on myös hyvä lahjavinkki liikkuvalla kaverilla!

Lisätietoja tapahtumista saat tämän lehden lisäksi yhdistyksen kotisivuilta ja facebook -sivuilta.

<http://www.janakkalanlatu.fi>

<https://www.facebook.com/janakkalanlatu>

Katso myös:

<https://www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri.html>



TAPAHTUMAKALENTERI 23.11.2019 – 30.04.2020

La 23.11.	Retkeile Marraskuussa	Sipoonkorpi
Ma 25.11.	Sauvakävelyä, jos ei ole latuja	Konttilassa
Ke 27.11.	Lentopalloilua	Leppäkosken koulu
Su 01.12.	Pitkän kävelyn harjoitus	Latumajalta
To 05.12.	Vapaaehtoisten ilta	Kiipulassa
La 04.01.	Lumikenkäily 1.	Lintuvuori
La 25.01.	Villasukkaajuoksun SM-kilpailut	Orivedellä
To 06.02.	Kuutamolumikenkäily	Lastuvuori
La 22.02.	Ulkona kun Lumiukko + pulkkamäki	Hakamäki
La 07.03.	Pitkän matkan kävelyharjoitukset jatkuvat	Hakamäki
Ti 24.03.	Yhdistyksen Kevätkokous	Latumajalla
Ti 21.04.	Sauvarinne harjoitukset jatkuvat	Kalpalinna
Ma 13.04.	Sauvakävelyt jatkuvat joka viikko	Valimonkujalta
25.-26.04.	Suomen Ladun kevätkokous sekä aluepalaveri	Turussa
La 16.05.	TPK eli Tosi Pitkä kävely	??
Tulossa:		
11.-17.07.	Saaristoreitti pyöräily	Turengista lähtö



Latumaja sijaitsee Someronlähteen kupeessa, Hausjärventie 1162.